

چکیده:

رفتار حرکتی ابزار ارزشمندی در حفظ سلامت جسمانی و روانی افراد است، فقر حرکت و فشارهای عصبی از مشکلات اصلی افراد علی‌الخصوص سالمندان در جامع امروزی است، سالمندی به دوره‌ای از زندگی اطلاق می‌شود که با کاهش تدریجی سیستم‌های عملکردی بدن همراه است، بنابراین به مدد برنامه‌ریزی و ساخت محیط مبنی بر عوامل مؤثر در برقراری مؤلفه‌های مؤثر در ارتقاء رفتار حرکتی می‌توان تا حدی سلامت جسمی را تأمین از بروز ناهنجاری‌های روحی و روانی جلوگیری نمود. سرای سالمندان مکانی است که به تعاملات اجتماعی بین همسالان و دوست‌یابی آن‌ها، بهداشت و درمان (سلامت) و کسب مهارت کمک می‌کند. برای این منظور ابتدا با مطالعات کتابخانه‌ای به بررسی مفاهیم سالمند، سرای سالمند، محیط، روانشناسی محیطی و تأثیر متقابل محیط بر عملکرد افراد می‌پردازد به عبارت بهتر مطالعات حول شناخت صحیح نیازهای سالمندان علی‌الخصوص نیازهای روانی انجام شد، سپس با استفاده از مصادیق داخلی خارجی (مشاهدات میدانی مصادیق داخلی)، مؤلفه‌های مؤثر معماری و روانشناسی محیطی مستخرج از بخش قلب، در جهت افزودن عناصر رفاهی، آسایشی و درمانی، تعامل‌پذیری فضا، و در غایت مکانی جهت آرامش و زندگی سالمندان است، بررسی و به‌صورت تطبیقی بازخوانی شد، سپس با مطالعه‌ی محدوده‌ی موردنظر برای طراحی سرای سالمندان (منطقه‌ی 22 شهرداری تهران) مؤلفه‌های مؤثر در تأثیرگذار بر سایت به دست می‌آید، درنهایت از ماحصل مجموع مطالعات شامل برنامه‌ی عملکردی و فیزیکی است، که خود بیانگر فضاها و بخش‌های موردنیاز سالمندان و چگونگی تأمین رفتارهای پیش‌بینی‌شده‌ی آن‌ها است، بدین ترتیب امکان تجربه‌ی جدید در مکانی مبتنی بر روانشناسی محیطی برای سالمندان فراهم می‌آید.

کلمات کلیدی:

روانشناسی محیطی، سالمند، سرای سالمند